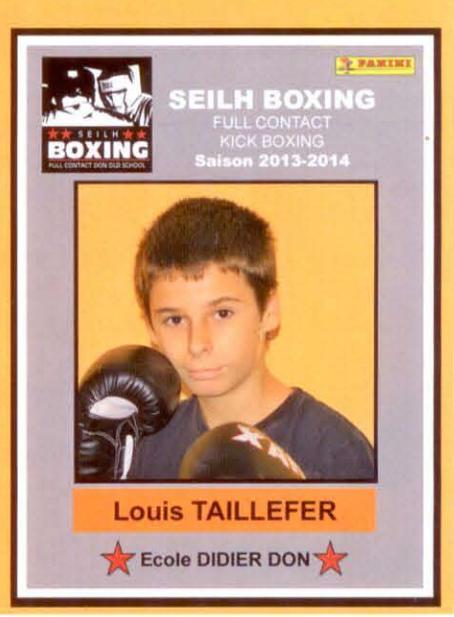
Seilh boxing

Le SEILH BOXING CLUB a repris ses cours à la salle N°13 (ancienne crèche) tous les mercredis et vendredis, sous la houlette d'Hervé BOLOGNESI, ceinture noire et moniteur de Full Contact 2eme degré.
Le cours du vendredi s'adresse à tous les publics, hommes, femmes, jeunes, seniors, il permet de transpirer et d'acquérir les techniques de base : apprendre à atteindre son adversaire sans se faire toucher. Les échanges se font avec la volonté prioritaire de toucher sans faire mal.
Après quelques cours, les pratiquants peuvent rapidement s'affronter dans des situations pédagogiques définies, sans crainte de blessure. En effet, si cette discipline paraît violente pour des non-initiés, elle enthousiasme ses adhérents. Parades et esquives sont parmi les premiers gestes techniques enseignés afin d'éviter les coups de son partenaire.
Le cours du mercredi est un cours de perfectionnement, principalement destiné à ceux qui pratiquent depuis au moins un an et qui ont déjà acquis leur premier grade. L'accent est donné à la vitesse, l'endurance, la réactivité et l'enseignement concerne des techniques plus évoluées.
Chez les adultes, le besoin de se défouler en fin de semaine après une semaine de travail souvent stressante, est bien réel. Les jeunes eux, sont plus attirés par le besoin de s'affirmer dans un sport de combat, pour impressionner leurs amis, peut être ... mais aussi pour repousser leurs limites et prendre confiance en eux.
Le Full contact offre tout cela à la fois, preuve en est, cinq nouveaux membres nous ont rejoints après avoir assisté à la démonstration de la journée des associations Seilhoises.
L'entrainement est accessible à tous à partir de 15 ans, les femmes constituent plus d'un tiers des effectifs. Si vous êtes tenté, faites le pas, même en cours d'année, poussez la porte de la salle ... et joignez vous à nous !
Vous pouvez bénéficier de deux cours d'essais gratuit, avec prêt des gants, afin de vérifier que vous avez fait un bon choix... mais jusqu'à ce jour personne n'a fait demi tour !
Seilh Boxing, n'a pas deux ans d'existence, mais va pourtant dépasser les 50 licenciés cette année ... un succès qu'il doit à l'engouement du public pour le sport en général, les sports de combat en particulier, et notamment pour les disciplines pieds et poings, mais aussi, et surtout, par la qualité de l'accueil et l'ambiance sympathique qui règne à la salle.

Le Président Hervé BOLOGNESI

Full Contact - Kick Boxing
Mercredi à 18h30 à 20h00,
vendredi 18h00 à 20h00
Salle N°13 Impasse Jean Chatain
SEILH
Contact : Hervé BOLOGNESI
06.38.65.84.59

Pleins feux sur Louis Taillefer

Loulou avait 11 ans quand son père s'est mis au Full contact, au tout début du club... Très souvent présent aux entraînements, il assistait au cours sans y participer... mais pas sans écouter !
Il ne perdait rien de tout ce qu'il voyait et entendait, rangeait les infos au fond de sa mémoire, répétait les gestes dans le vide, et quelquefois les testait sur sa sœur en rentrant à la maison...
En début d'année dernière, il a été autorisé à participer au cours avec les adultes.
Première paire de gants, tenue impeccable, au premier rang pour bien entendre, Louis ne manquera jamais un entraînement de la saison. Louis est un élève attentif, assidu et doué.
En fin d'année, arrive le temps du passage de grade, l'évaluation de fin d'année qui permet une « photographie » des connaissances et des techniques acquises, Louis est prêt.
Tout ce qu'il avait appris, a resurgi ce jour-là, avec une précision et une fluidité incroyable.
Les juges lui ont accordé à l'unanimité, non pas la ceinture jaune qu'il espérait, mais directement la ceinture orange, tant sa prestation technique était maîtrisée et de qualité.
Aujourd'hui Loulou est le leader des jeunes, la référence technique, et son prof le prend souvent en exemple pour les gestes techniques les plus compliqués.
L'étape suivante sera la compétition, et nul doute qu'il sera l'un des futurs champions du club.
Louis Taillefer... un exemple à suivre